

ODBĚR ZUBNÍHO PLAKU

instrukce

1



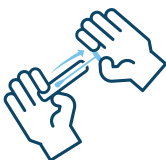
Před odběrem přibližně **hodinu nic nejzte, nepijte** (mimo vody), nežvýkejte ani neprovádějte ústní hygienu, stejně tak kojenec nesmí být nejméně půl hodiny před odběrem kojen.

2



Umyjte si důkladně ruce mýdlem, případně také dezinfekcí.

3



Zkumavku opatrně otevřete otočením víčka. **Poté vytáhněte část obsahující tyčinku s vatovým tampónkem z obalu.** Tyčinku držte pouze za koncovou část – víčko.

4



Provedte stěr: tampon vložte do úst a jemně **setřete okrajové části dásní** (mezi zubem a dásní), podobně jako při čištění zubů. Tento stěr můžete zopakovat na několika místech. Pokud se v ústech hromadí nadměrné množství slin, odběr krátce přerušte a pokračujte až po jejich polknutí. Setření samotných slin tamponem není žádoucí.

5



Na zkumavku napište své jméno nesmývatelným fixem. **Vzorek vložte do uzavíratelného sáčku a následně do přiložené zpětné obálky spolu s pečlivě vyplněnými dokumenty.** Zásilku zašlete v nejbližším možném termínu zpět na naši adresu GHC Genetics. Poštovné je na naše náklady.

V případě, že budou Vaše vzorky doručeny bez potřebné dokumentace, nemohou být zpracovány. Před odesláním uchovávejte vzorky při pokojové teplotě. V žádném případě je nekládejte do lednice.