



F-87
08-25

ODBĚR VZORKU SLIN

orální mikrobiom – instrukce



UPOZORNĚNÍ PŘED ODBĚREM VZORKU SLIN

Odebírejte slinu **nejlépe ráno po probuzení**. Před odběrem si **nečistěte zuby, nevyplachujte ústa, nekuřte ani nežvýkejte žvýkačku. Nic nejzte ani nepijte.**

Pokud nelze odebrat slinu hned ráno, je doporučeno před odběrem sliny alespoň 60 minut nepít, nejíst, nežvýkat žvýkačku ani nekouřit.

Při manipulaci s odběrovou sadou dejte pozor, abyste nevytlili stabilizační tekutinu!

Odložte odběr vzorku o několik dní, pokud:

- **Užíváte antibiotika** (ideální vyšetření odložit alespoň o 3 měsíce).

OBSAH SADY NA VYŠETŘENÍ ORÁLNÍHO MIKROBIOMU

- | | |
|--|---|
| ✓ Návod k provedení odběru | ✓ Informovaný souhlas vyšetřované/ho |
| ✓ Odběrová sada se 3 částmi (náustek, zkumavka na slinu a lahvička se stabilizačním médiem) | ✓ Uzavíratelný sáček |
| ✓ Formulář s dotazníkem k vyplnění | ✓ Předplacená vratná obálka pro odeslání vzorku zpět do laboratoře |

PŘESNÝ NÁVOD ODBĚRU SLINY

- 01** **Připravte si sadu na odběr slin:** obsahuje náustek, zkumavku na sliny se zeleným víčkem a malou lahvičku se stabilizačním médiem.
- 02** Odšroubujte víčko zkumavky. **Nasaďte na vršek zkumavky náustek.**
- 03** Předkloňte mírně hlavu, **nechte sliny nahromadit v přední části úst. Poté nechte sliny vytéct do zkumavky** po značku 2 ml (na stěně zkumavky).
- 04** **Pokud je slin málo, postup opakujte** (předkloňte hlavu, nahromadíte sliny v ústech, nechte je vytéct do zkumavky).
- 05** Když máte dostatek slin ve zkumavce, **přilijte do zkumavky stabilizační médium.**
- 06** **Důkladně zašroubujte víčko a důkladně protřepejte** obsah zkumavky.
- 07** **Popište zkumavku jménem a datem odběru vzorku.**
- 08** **Vzorek zašlete co nejdříve zpět do laboratoře** (před odesláním skladujte při pokojové teplotě).