

Vážený kliente, vážená klientko,

pro úspěšné provedení genetické analýzy je nezbytné provedení důkladného stěru kartáčkem ze sliznice dutiny ústní a to tak, aby pro analýzu bylo získáno dostatečné množství materiálu k izolaci DNA (buněk). Z tohoto důvodu prosím věnujte náležitou pozornost následujícímu postupu.

Součástí odběrové sady jsou nejen sterilní stěrové tyčinky, ale také průvodní dokumentace, která se dle objednávky sestává z sestává z **Informovaného souhlasu, Dotazníku ke genetické analýze, Komplexního poukazu na laboratorní genetické vyšetření samoplátce, nebo Komplexního poukazu na laboratorní genetické vyšetření ZP, nebo Poukazu na genetické vyšetření pro samoplátce - genetické vyšetření příbuznosti**. V případě, že budou Vaše vzorky obdrženy bez požadované průvodní dokumentace, nemohou být dále zpracovány.

POSTUP STĚRU:

1. Nejméně 60 minut před odběrem nejzte, nepijte nic mimo **neslazené nesycené** vody, nežvýkejte ani neprovádějte ústní hygienu.
2. Před manipulací se stěrovou sadou si umyjte ruce.
3. Vyjměte zkumavky z uzavíratelného sáčku.
4. Vyjměte stěrovou tyčinku ze zkumavky (tyčinku držte pouze za koncovou, nesterilní část – bílé víčko).



Během celého procesu odebírání vzorku dbejte vždy na to, aby sterilní část odběrové sady (celá tyčinka zakončená kartáčkem) nepřišla za žádných okolností do styku se žádným jiným materiálem než s buňkami bukalní sliznice osoby, u které má být provedeno požadované vyšetření!!!

5. Stěrovou tyčinku vložte do úst a důkladně otírejte bukalní sliznici dutiny ústní (tzn. vnitřní strany tváří) a záhybů mezi dásněmi pohybem dopředu a dozadu (jako při čištění zubů) a zároveň tyčinkou otáčejte, aby byla plně využita celá plocha koncového kartáčku (viz Obr. 1). Pro úspěšný odběr je vhodné vyvíjet stěrovou tyčinkou přiměřený tlak na povrch sliznice a



Obr. 1 - pohyb stěrovou tyčinkou v ústech

otírat sliznice obou tváří přibližně po dobu 1 minuty. Pokud se Vám v průběhu stěru tvoří sliny, polkněte je (setřít sliny tamponem je nežádoucí!).

6. **Postup opakujte se všemi stěrovými tyčinkami.**
7. Po odběru vložte jednotlivé tampóny zpět do původních obalů (zkumavek). Dbejte, aby byly zkumavky těsně uzavřeny víčkem, jehož součástí je odběrová tyčinka. Zkumavky jsou předem označeny. Zkontrolujte údaje na zkumavce, kde musí být uvedeno číslo objednávky a Vaše jméno. Pokud tomu tak není, tyto údaje doplňte nesmyvatelným fixem. Označené zkumavky vložte do uzavíratelného sáčku. Před odesláním zkumavky vždy uchovávejte při pokojové teplotě, nemrazte je, ani nevkládejte do lednice.
8. Odebrané vzorky společně s vyplněnou dokumentací (Informovaný souhlas a popř. Dotazník ke genetické analýze) vložte do obálky a v nejbližším možném termínu odešlete na naši adresu.

Poznámka:

Bukální sliznice v ústech, ze které je nutné získat vzorek pro analýzu, je vlhká načervenalá tkáň, která vystylá dutinu ústní a nachází se po obou stranách mezi čelistí (horní i dolní) a vnitřní stranou tváře. Stěr je proto podobný čistění zubů s tím rozdílem, že odběrovým tampónem je nutné otáčet dokola a pohybovat s ním mezi čelistí a tváří (tedy ne v úrovni zubů).

Zaslané stěrové tyčinky jsou opatřeny číselným kódem (číslem Vaší objednávky) a jménem, popř. textem (např.: otec, dítě), který je vztažen k určité osobě. Při odběru vzorku u více osob najednou dbejte prosím na to, aby byly použity správné stěrové tyčinky u dotyčné osoby.

Součástí balení: dotazník / osoba, 1x informovaný souhlas/ osoba; 1x Dotazník ke genetické analýze / osoba – jen u některých produktů, Komplexní poukaz na laboratorní genetické vyšetření samoplátce, nebo Komplexní poukaz na laboratorní genetické vyšetření ZP, nebo Poukaz na genetické vyšetření pro samoplátce - genetické vyšetření příbuznosti/ osoba. 1x sterilní odběrová sada + uzavíratelný sáček / osoba, 1x návod k odběru, 1x odpovědní obálka.