



Návod na správný odběr bukalního stěru

Vážený kliente, vážená klientko,

pro úspěšné provedení genetické analýzy je nezbytné provedení důkladného stěru tampónem ze sliznice dutiny ústní a to tak, aby pro analýzu bylo získáno dostatečné množství materiálu k izolaci DNA (buněk). Z tohoto důvodu prosím věnujte náležitou pozornost následujícímu postupu.

Součástí odběrové sady jsou nejen sterilní výtěrové tampóny, ale také průvodní dokumentace, která se dle objednávky sestává z **Informovaného souhlasu** (u objednávek všech vyšetření – formulář F-42C) a **Dotazníku ke genetické analýze** (jen u produktů: GenScan, GenScan Junior, GynGen a GenForMen – formulář F-62A). Příložené formuláře si pozorně přečtěte a pečlivě vyplňte. V případě, že budou Vaše vzorky obdrženy bez požadované průvodní dokumentace, nemohou být dále zpracovány.

POSTUP STĚRU:

1. Nejméně 60 minut před odběrem nejzte, nepijte nic mimo **neslazené nesycené** vody, nežvýkejte ani neprovádějte ústní hygienu.
2. Před manipulací se stěrovou sadou si umyjte ruce.
3. Vyjměte zkumavky z uzavíratelného sáčku:



4. Vyjměte stěrovou tyčinku ze zkumavky (tyčinku držte pouze za koncovou, nesterilní část – fialové víčko). **Během celého procesu odebírání vzorku dbejte vždy na to, aby sterilní část odběrové sady (celá tyčinka zakončená tampónem) nepřišla za žádných okolností do styku se žádným jiným materiálem než s buňkami bukalní sliznice osoby, u které má být provedeno požadované vyšetření!!!**

5. Stěrový tampón vložte do úst a důkladně otírejte bukalní sliznici dutiny ústní (tzn. vnitřní strany tváří) a záhybů mezi dásněmi pohybem dopředu a dozadu (jako při čištění zubů) a zároveň tampónem otáčejte, aby byla plně využita celá jeho plocha (viz Obr. 1). Pro úspěšný odběr je vhodné vyvíjet odběrovým tampónem přiměřený tlak na povrch sliznice. **Jedním odběrovým tampónem otírejte sliznici obou tváří přibližně po dobu 1 minuty. Pokud se Vám v průběhu stěru tvoří sliny, polkněte je (setřít sliny tampónem je nežádoucí!).**



Obr. 1 - pohyb štětičkou v ústech

6. **Postup opakujte se všemi stěrovými tyčinkami.**
7. Po odběru vložte jednotlivé tampóny zpět do původních obalů (zkumavek). Dbejte, aby byly zkumavky těsně uzavřeny víčkem, jehož součástí je odběrová tyčinka. Zkumavky jsou předem označeny. Zkontrolujte údaje na zkumavce, kde musí být uvedeno číslo objednávky a Vaše jméno. Pokud tomu tak není, tyto údaje doplňte nesmyvatelným fixem. Označené zkumavky vložte do uzavíratelného sáčku. Před odesláním zkumavky vždy uchovávejte při pokojové teplotě, nemrazte je, ani nekládejte do lednice.
8. Odebrané vzorky společně s vyplněnou dokumentací (Informovaný souhlas a popř. Dotazník ke genetické analýze) vložte do obálky a v nejbližším možném termínu odešlete na naši adresu.

Poznámka:

Bukální sliznice v ústech, ze které je nutné získat vzorek pro analýzu, je vlhká načervenalá tkáň, která vystylá dutinu ústní a nachází se po obou stranách mezi čelistí (horní i dolní) a vnitřní stranou tváře. Stěr je proto podobný čištění zubů s tím rozdílem, že odběrovým tampónem je nutné otáčet dokola a pohybovat s ním mezi čelistí a tváří (tedy ne v úrovni zubů).

Zaslané stěrové tyčinky jsou opatřeny číselným kódem (číslem Vaší objednávky) a jménem, popř. textem (např.: otec, dítě), který je vztážen k určité osobě. Při odběru vzorku u více osob najednou dbejte prosím na to, aby byly použity správné stěrové tyčinky u dotyčné osoby.

Součástí balení: dotazník / osoba, 1x informovaný souhlas-F42C / osoba, 1x Dotazník ke genetické analýze F-62A / osoba – jen u některých produktů, 1x sterilní odběrová sada + uzavíratelný sáček / osoba, 1x návod k odběru vzorku - F-18A nebo F-18B , 1x odpovědní obálka.



GHC GENETICS, s.r.o.

Krakovská 8/581, 110 00 Praha 1, Česká republika

IČ: 28188535, DIČ: CZ28188535, zapsaná v OŘ MS Praha, oddíl C, vložka 131625

Číslo účtu: 1990237/0100, Komerční banka, a.s. v Praze

Tel.: 00420 234 280 280, fax: 00420 234 280 000, e-mail: info@genscan.com, www.genscan.com

F-18B
Strana 1 (celkem 1)